

Spirituelle Freizeitangebote

Summer Spirit

Kleine Auszeiten
von Mai bis September
2025



Langenargen Eriskirch Friedrichshafen



Summer Spirit 2025

Einfach mal abschalten und den Alltag hinter sich lassen! Das Kopfkarussell ausschalten. Zeit für sich haben. Gemeinsam mit anderen neue Wege entdecken – und zu sich selbst finden. Wir laden Sie ein, sich inspirieren zu lassen und die Impulse von *Summer Spirit* aufzugreifen!

Auszeitangebote

- für die Seele und den Körper
- die Veränderungen anstoßen können
- die den Menschen ganzheitlich sehen und behütet begleiten
- die nachhaltig wirken
- die im ökologischen Sinn nachhaltig sind

Summer Spirit Angebote finden mal mitten in der Stadt, viel häufiger aber mitten in der Natur und meist an ganz besonderen Orten statt. Auf der Website finden Sie zu jedem Angebot Hinweise, wo ein nahegelegener Bahnhof oder die nächste Bushaltestelle ist. Mit dem Rad sind fast alle Angebote bestens erreichbar.



Summer Spirit auszeit-bodensee.de/summer-spirit

Ein gemeinsames Angebot des Amtes für Tourismus, Kultur und Marketing Langenargen, der Tourismusseelsorge des kath. Dekanats Friedrichshafen und des Gästehauses St. Theresia / St. Elisabeth-Stiftung

Veranstaltungsorte

Hauptveranstaltungsorte

Eriskirch:

Schlatt
Moos, St. Theresia
(ca. 2 km von Ortsmitte Eriskirch)

Friedrichshafen:

Kirche St. Nikolaus
Stadtgebiet
Seeufer
Dekanat Katharinenstraße
Don Bosco Haus

Langenargen:

Familienferiendorf
Parkplatz Argenbrücke

Weitere Veranstaltungsorte

Ailingen

Kluftern

Meckenbeuren

Tettngang

Exkursionsziele

Bärenthal

Betenbrunn

Reichenau

Partnerveranstaltungen aus der Nachbarschaft

Isny

Meersburg

Salem

Überlingen



Kalender 2025

MAI

 SA **03.05.** Langenargen-
Familienferiendorf
**Workshop Kintsugi –
Lebensbrüche vergolden**
> S. 31

 SO **04.05.** FN-Kluffern
Klang-Entspannung > S. 17

 MI **07.05.** Friedrichshafen
**Mystik am Abend –
Christliche Mystik** > S. 27

 DO **08.05.**
Heiligenberg-Betenbrunn
Kraftort Betenbrunn > S. 31

 FR **16.05.** Eriskirch-Schlatt
Theoderichs Tipirunde > S. 17

 SA **17.05.** Langenargen
**Pilgern für alle – barrierefrei,
leicht, mutmachend** > S. 15

 SO **18.05.** Friedrichshafen
Gottesdienst für Trauernde
> S. 27

 DI **20.05.** FN-Ailingen
Workshop Korbbinden > S. 32

 SO **25.05.** Überlingen
JA zu DIR – einfach heiraten
> S. 40

 SO **25.05.** Friedrichshafen
Taizé am See > S. 27

 DO **29.05. – MO 09.06.**
**mehr wir! Ökumenischer
Stadtkirchentag** > S. 18

 **30.05.** Friedrichshafen
Schlosskirche bei Nacht >
S. 32

 **Orgelndacht am Markttag
Friedrichshafen** (Kirche St. Nikolaus)
Jeden Freitag, 10:00 – 10:30 > S. 31

 **mehr wir!
Ökumenischer Stadtkirchentag
Friedrichshafen**
Buntes Veranstaltungsprogramm
vom 29.05. bis 09.06. > S. 18

 **Einfach dufte!**
(Führungen im Bibel- und Kräuter-
garten der Bibelgalerie Meersburg)
Jeden Mittwoch, 11:00 – 12:00 > S. 39

JUNI

 DO **29.05. – MO 09.06.**
Friedrichshafen
**mehr wir! Ökumenischer
Stadtkirchentag** > S. 18

 SO **01.06.** Eriskirch-Schlatt
Mantras und Herzenslieder
> S. 18

 SA **07.06.** Friedrichshafen
Auszeittag > S. 20

 SA **07.06.** Friedrichshafen
Kirchenführung für Familien
> S. 33

 MO **09.06.** Friedrichshafen
Ökumenisches Pfingstfest
> S. 27

 MI **11.06.** Friedrichshafen
Morgenlob am Seeufer > S. 20

 DO **12.06.** Reichenau-
St. Georg, Oberzell
Kraftort Reichenau > S. 33

 DO **12.06.** Friedrichshafen
Morgenlob am Seeufer > S. 20

 FR **13.06.** Friedrichshafen
Morgenlob am Seeufer > S. 20

 FR **20.06.** Eriskirch-Schlatt
Theoderichs Tipirunde > S. 17

 SO **22.06.** FN-Kluffern
Klang-Entspannung > S. 17

 DI **24.06.** Salem
Weißt du wieviel * stehen?**
> S. 40

 MI **25.06.** Bärenthal
**Wallfahrtskapelle Bärenthal,
Gnadenweiler** > S. 34

 DO **26.06.** Langenargen
Meine WaldZeit > S. 19

 DO **26.06. und DO 03.07.**
Eriskirch-Moos
**Rente in Sicht?
Segel neu setzen!** > S. 21

 SA **28.06.** Isny
22-Stunden-Pilgern > S. 41

 SO **29.06.** Friedrichshafen
Taizé am See > S. 27

Zeichenerklärung

Pilgern
& Wandern



Auszeit
für die Seele



Meditation
& Gebet



Kunst, Kultur
& Kreativität



Partnerveranstaltungen
in der Nachbarschaft



JULI

 **MI 02.07.** Friedrichshafen
Balance für Körper und Geist – mit Jin Shin Jyutsu
> S. 21

 **FR 04.07.** Meckenbeuren
Kräuter-Spaziergang > S. 34

 **SA 05.07. – SO 06.07.**
Eriskirch-Schlatt
Back to Nature > S. 21

 **FR 18.07.** Eriskirch-Schlatt
Theoderichs Tipirunde > S. 17

 **SA 19.07. – SO 20.07.**
Tettngang
Rückenwind für ein lebendiges Miteinander
> S. 22

 **DI 22.07.**
Heiligenberg-Betenbrunn
Kraftort Betenbrunn > S. 31

 **MI 23.07.** Friedrichshafen
Mystik am Abend – ETTY HILLESUM > S. 28

 **FR 25.07.** Friedrichshafen
Hoch-Zeiten & Jubeljahre
> S. 28

 **SA 26.07.** Friedrichshafen
Auszeittag > S. 20

 **SA 26.07.** Friedrichshafen
Taizé am See > S. 27

AUGUST

 **SO 03.08.** Eriskirch-Schlatt
Mantras und Herzenslieder
> S. 18

 **DI 05.08.**
Tettngang-Unterlangnau
Kürbis(vielfalt) > S. 35

 **MI 06.08.** Eriskirch-Moos
Unter der Platane – Kneipp'scher Espresso > S. 22

 **MI 13.08.** Eriskirch-Moos
Unter der Platane – Glück auf vier Pfoten > S. 23

 **FR 15.08.** Eriskirch-Schlatt
Theoderichs Tipirunde > S. 17

 **MI 20.08.** Eriskirch-Moos
Unter der Platane – Gartenmusik mit Ukulele
> S. 35

 **SO 24.08.** FN-Kluffern
Klang-Entspannung > S. 17

 **MI 27.08.** Eriskirch-Moos
Unter der Platane – Im Dialog mit meinem Hund
> S. 23

 **SA 30.08.** Friedrichshafen
Auszeittag > S. 20

 **SO 31.08.** Friedrichshafen
Taizé am See > S. 27

 **SO 31.08.** Friedrichshafen
Klar zur Wende! Segeltörn mit Impulsen zum Aufbruch
> S. 24

SEPTEMBER

 **MO 01.09. – SA 06.09.**
Friedrichshafen
Pray & SEE > S. 28

 **SO 07.09.** Friedrichshafen
Buen camino! > S. 15

 **MI 10.09.** Eriskirch-Moos
Unter der Platane – Im Garten das Leben finden > S. 24

 **MI 17.09.** Eriskirch-Moos
Unter der Platane – Zurück in den Alltag > S. 29

 **MI 24.09.** Friedrichshafen
Mystik am Abend – Meister Eckhart > S. 29

 **DO 25.09.** Langenagen
Meine WaldZeit > S. 19

 **SA 27.09.** Friedrichshafen
Auszeittag > S. 20

 **SA 27.09.** Friedrichshafen
Taizé am See > S. 27

 **SA 27.09.** Langenagen
Naturseifen selbst siedern
> S. 36

 **SA 27.09.** Langenagen
Workshop Naturkosmetik
> S. 36

Orgelherbst – Von Klassik bis Jazz

 St. Nikolaus
sonntags abends im September
friedrichshafen.de/kultur-freizeit-einkaufen/feste-festivals/orgelherbst > S. 37

 **Orgelndacht am Markttag Friedrichshafen** (Kirche St. Nikolaus)
Jeden Freitag, 10:00 – 10:30 > S. 31

Zeichenerklärung

Pilgern & Wandern



Auszeit für die Seele



Meditation & Gebet



Kunst, Kultur & Kreativität





Auszeit für die Seele



Impulse, Gedanken und
Anregungen für kleine
Auszeiten.

ab Seite 16



Pilgern & Wandern



Begleitete Spaziergänge und
Wanderungen in näherer und
weiterer Umgebung – und
immer durch schönste Natur.

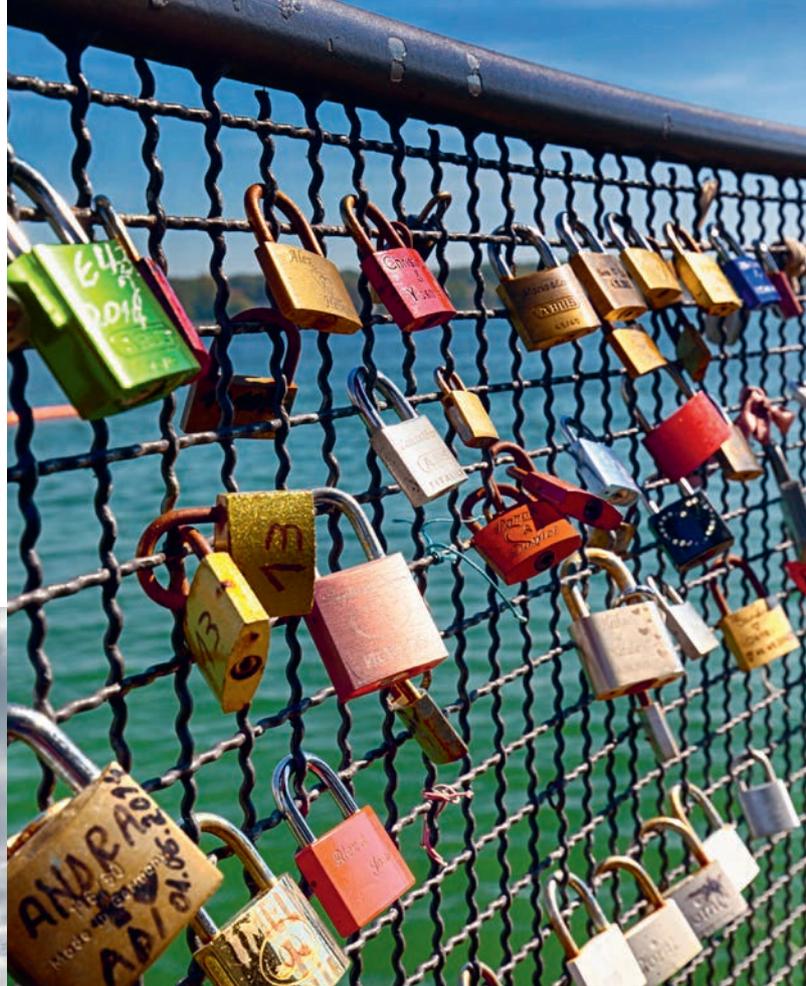
ab Seite 14

Meditation & Gebet



Begleitete Angebote zum Anhalten und Innehalten – um innere Ruhe zu finden.

ab Seite 26



Kunst, Kultur & Kreativität



Musik, Lesungen, Wissensvermittlung – genussvoll, unterhaltsam und informativ!

ab Seite 30



Pilgern & Wandern

SA 17.05. 10:45 – 14:30

Pilgern für alle – barrierefrei, leicht, mutmachend!

Trauen Sie sich! Auch für Menschen mit Beeinträchtigung
Ein Pilgerangebot auf dem Martinusweg an der Argen für alle Menschen. Naturweg zum Teil mit Wurzeln und Steinen, bedingt für Rollatoren geeignet. 5 Stationen mit spirituellen Texten, Liedern und spielerischen Aktionen sowie Pausen für das mitgebrachte Vesper und Getränk. Wegstrecke ca. 1,5 km.

Gebühr: keine

Treffpunkt: Parkplatz „Kabelhängebrücke“

Lindauer Str. (Bauhof) Langenargen, Richtung Gohren

Anmeldung bis 14.05.:

monikabucher@bucher-kat.de, T: 07452 66485

Bitte an Sonnenschutz und Verpflegung denken!



SO 07.09. 06:45 – 16:00

Buen camino!

Tagesetappe auf dem Jakobsweg:

Unterteuringen – Meersburg

Seit Jahrhunderten verbindet Tausende von Menschen Jahr für Jahr ein Ziel: Santiago de Compostela! Wie Adern ziehen sich die Routen des Jakobsweges durch ganz Europa und treffen sich im Westen Spaniens an der Grabstätte des heiligen Jakobus. Am Bodensee führt der Jakobsweg von Weingarten kommend über Unterteuringen nach Meersburg. Hier wollen wir gemeinsam starten und mit kleinen Impulsen und einer kurzen Kirchenführung in Markdorf und der Jakobuskapelle in Breitenbach nach Meersburg pilgern. Die Rückfahrt nach Friedrichshafen erfolgt mit dem Bus.

Gebühr: keine, nur 2 x Busfahrt (ca. 10 €)

Treffpunkt: 06:45 am Stadtbahnhof Friedrichshafen

Anmeldung bis 05.09.: philip.heger@drs.de, T: 07541 2899211

Bitte an Sonnenschutz und Verpflegung denken!

Weitere Infos:
auszeit-bodensee.de/
summer-spirit





*Auszeit
für die Seele*

SO 04.05.

auch SO 22.06. / DI 24.08.

Klang-Entspannung

... eintauchen in die faszinierende Welt
von Klang und Schwingung!

Herzliche Einladung zur Klang-Entspannung in Friedrichshafen. Komme mit auf eine meditative Reise, die dein Innerstes berührt. Erfahre, wie die harmonischen Schwingungen der Klangschalen deine Sinne berühren und dich in einen Zustand tiefer innerer Ruhe versetzen. Lass den Alltagsstress hinter dir und finde zurück zu dir selbst.

Gebühr: 20 €

Ort: Im Hier und Jetzt, Bahnhofstr. 21, 88084 FN-Kluffern

Anmeldung bis 2 Tage vorher:

Carmen Schröckeneder, mediforlife.com/klangentspannung



FR 16.05. 19:00 – ca. 22:00

auch FR 20.06. / FR 18.07. / FR 15.08.

Theoderichs Tipirunde

Ein Abend am Lagerfeuer im Tipi

Lagerfeuer, Gespräche, Didge ,n' Drum ,n' More. Wir treffen uns zum Trommeln, Didgeridoo spielen oder einfach nur zum gemütlichen Beisammensein und Plaudern in rustikaler Atmosphäre. Eingeladen sind alle Erwachsenen (ab 16 Jahren), die Lust auf einen entspannten Abend haben. Selbstverpflegung! Ausleihen von Musikinstrumenten möglich.

Gebühr: 6 €

Ort: Tipi hinter der Grillhütte, Aspenweg 25, Eriskirch-Schlatt

Anmeldung bis 3 Tage vorher: dieter.walser@drs.de; T: 07541 82352

Weitere Infos:
auszeit-bodensee.de/
summer-spirit



Ab DO 29.05. bis MO 09.06. ganztags

mehr wir!

Ökumenischer Stadtkirchentag

Was glaubst denn du?

Die evangelischen und katholischen Kirchengemeinden feiern wieder „mehr wir“. Seit 1700 Jahren eint Christen auf der ganzen Welt das gemeinsame Glaubensbekenntnis. Aber ist das selbstverständlich? Wir fragen in dieser Woche uns, aber auch die Gesellschaft um uns herum: „Was glaubst denn DU?“ Den Glauben erlebt man am besten gemeinsam in Gottesdiensten, beim Essen und Trinken, bei Musik oder bei tief sinnigen Gesprächen.

Programmdetails: katholisch-friedrichshafen.de/mehr-wir

SO 01.06. 15:00 – 18:00

auch **SO 03.08.**

Mantras und Herzenlieder

Indianische Lieder und Rituale

Singen macht glücklich und hält uns gesund! Wir tauchen in stimmiger Umgebung (Tipiwiese) ein in die kraftvolle Energie indianisch inspirierter Kraftlieder und Rituale. So entsteht Verbundenheit mit den Menschen, der Schöpfung und geerdete Gelassenheit.

Ganz ohne Leistungs- und Erwartungsdruck. Inkl. selbstgemachter Limo und kleinen Leckereien

Gebühr: Gebühr: 39 € / Person (Max. 10 Teilnehmende)

Ort: Wiese hinter der Grillhütte, Aspenweg 25, Eriskirch-Schlatt

Bei Unwetter erhalten Teilnehmende Info

über alternativen Veranstaltungsort

Anmeldung bis freitags vor Termin:

info@songs-to-happiness.de, T: 0152 5566 3573



Wenn nicht
erwähnt,
keine Anmeldung
erforderlich

DO 26.06. 16:00 – 18:30

auch **DO 25.09.**

Meine WaldZeit

Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes

Wir gehen langsam kurze Waldstrecken spazieren und werden zu leichten Atem-, Sinnes-, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen eingeladen. Geführte Waldaufenthalte wirken sich positiv auf unser allgemeines Wohlbefinden aus. Sie entspannen und entschleunigen uns, lassen uns neue Energie schöpfen und den Alltag vergessen.

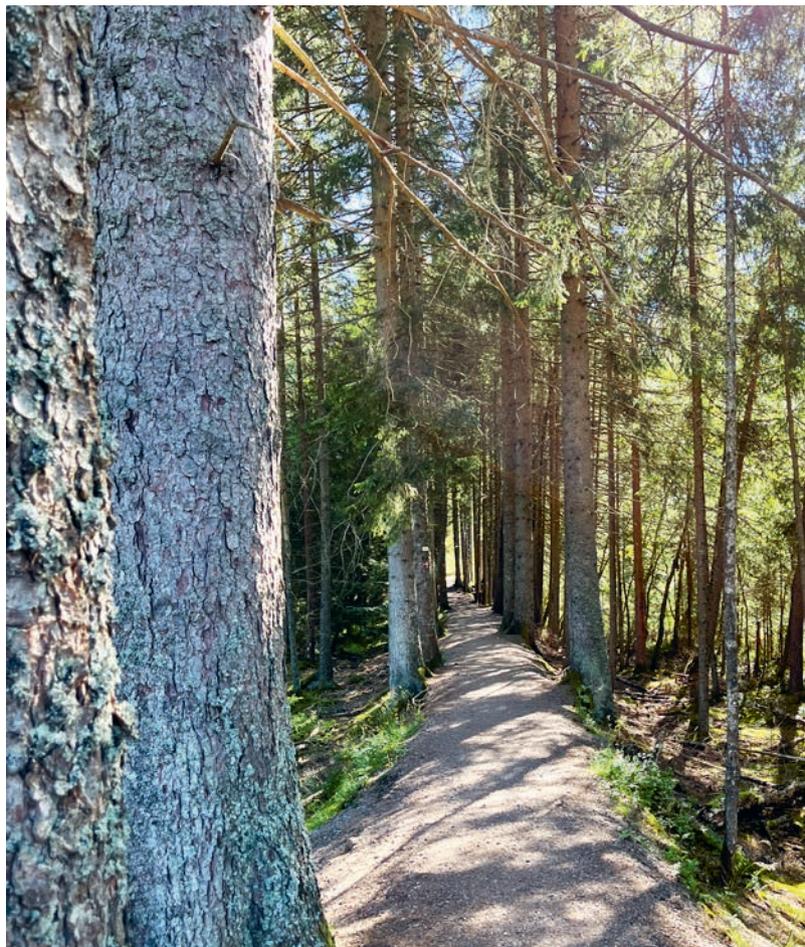
Gebühr: 25 € / Person

Treffpunkt: „Parkplatz für Wanderer“ Tettlinger Straße,

88085 Oberdorf / Langenargen

Anmeldung bis 1 Tag vorher: info@waldbadenambodensee.de,

T: 0151 62698822, www.waldbadenambodensee.de



SA 07.06. 10:00 – 15:00

auch SA 26.07. / SA 30.08. / SA 27.09.

Auszeittag

Zur Ruhe kommen mitten in der Stadt

Einige Stunden runterkommen, sich treiben lassen und dabei ganz neu die Welt wahrnehmen. Mitten in der Stadt oder am See kann zwar viel los sein, aber mit Impulsen und Meditationsübungen kann man auch dort zur Ruhe kommen und das Geübte in den Alltag übertragen. Beginn ist um 10 Uhr mit einem Impuls in der Kirche, um 12 Uhr Mittagsgebet und um 14:30 Uhr Meditationsübung, dazwischen ist jede/r für sich allein unterwegs, ob in Stadt oder am See. Außerdem gibt es Gelegenheit zum Gespräch mit Pastoralreferent Philip Heger. Auch ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Gebühr: keine

Treffpunkt: St. Nikolaus Kirche, Kirchplatz 1, Friedrichshafen

MI 11.06. 04.50 – 05.50

auch DO. 12.06. und FR 13.06.

Morgenlob am Seeufer

Gebet und Stille zum Sonnenaufgang

In der Gebetstradition Asiens wird empfohlen, Gott besonders im Zwielflicht mit einem Gebet zu ehren. Also genau dann, wenn die Sonne auf- oder untergeht. Auch im Gebet der Klöster wird morgens die Laudes und abends die Vesper gebetet. Wir wollen diese Idee aufgreifen und für ein Morgenlob exakt den Punkt erwischen, an dem die Sonne frühestens aufgeht. Dies sind im Sommer nicht etwa die Tage der Sonnenwende, sondern etwa eine Woche früher. Das Ganze inmitten der Natur direkt am See. Anschließend gibt es ein kleines Frühstück.

Wegstrecke zum See circa 1 km

Dauer: circa 1 h inkl. Wanderung

Gebühr: 7 € fürs Frühstück

Treffpunkt: Parkplatz am Don Bosco Haus, Rotenmoos 18, Friedrichshafen

Anmeldung: telefonisch bis zwei Tage vor Veranstaltung, Pfarramt St. Petrus Canisius, T: 07541 38960, max. 12 Personen

DO 26.06. und DO 03.07. 14:00 – 18:30

Rente in Sicht? Segel neu setzen!

Biographiearbeit zwischen Jobende und Ruhestand

Mit Poesiepädagogin Judith Manok-Grundler nutzen wir das Bild eines Segeltörns, um kreativ schreibend auf das Berufsleben zurückzublicken. Am ersten Tag würdigen wir, welche Herausforderungen wir gemeistert haben. Am zweiten Tag richten wir den Blick nach vorne, auf unsere Wünsche für die Zukunft.

Gebühr: 58 €

Ort: Gästehaus St. Theresia, Moos 2, 88097 Eriskirch

Anmeldung bis 23.06.: info@keb-fn.de, T: 07541 3786072

MI 02.07. 10:00 – 12:30

Balance für Körper und Geist

... mit Jin Shin Jyutsu

Erleben Sie die wohltuende Wirkung von Jin Shin Jyutsu und bringen Sie mit dieser Technik aus der japanischen Heilkunst Körper und Geist in Einklang. Lernen Sie zahlreiche praktische Hand-Griffe für körperliche und mentale Balance – ganz einfach, sanft und wirkungsvoll.

Gebühr: 15 €

Ort: Haus der Kirchlichen Dienste Raum 202, 2. OG, Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen

Anmeldung bis 27.06.: info@keb-fn.de, T: 07541 37866072

SA 05.07. bis SO 06.07. Vormittag

Back to Nature

Männer-Abend mit viel Action und Tipi-Übernachtung

Ein aktiver Tag und Abend für erwachsene Männern mit einem bewegten Programm, viel Geselligkeit in gemütlicher Atmosphäre, Austausch, Trommeln, Lagerfeuer ...

Gebühr: 20 €

Ort: Tipi hinter der Grillhütte, Aspenweg 25, Eriskirch-Schlatt
Anmeldung bis 26.06.: dieter.walser@drs.de; T: 07541 82352



SA 19.07. 09:00 – 17:00

SO 20.07. 09:00 – 16:00

Rückenwind für ein lebendiges Miteinander

Paarseminar mit Outdoor-Elementen

Möchten Sie Ihre Beziehung vertiefen und voller Lebendigkeit gestalten?

Im Wochenendseminar mit der Kommunikationstrainerin und Erlebnispädagogin Edith Albertz geht es darum, aktiv Räume neu zu schaffen, nämlich Freiräume für sich selbst und gemeinsame. Laden Sie den Paar-Akku wieder auf!

Gebühr: 130 €

Ort: Kath. Gemeindehaus, Argentalstr. 35,

88079 Tettngang-Laimnau

Anmeldung bis 10.07.:

T: 07541 3786072, info@keb-fn.de



MI 06.08. 07:30 – ca. 10:00

Unter der Platane – Kneipp'scher Espresso

Ein besonderer Start in den Tag im Kloostergarten!

Nach einem herzerfrischenden Armbad erfahren wir etwas über die ganzheitliche Medizin des Wasserdoktors. Und weil der Erfolg von Pfarrer Kneipp auf drei Buchstaben beruht: TUN – tun wir es auch ... Wer mag, kann danach noch im Garten verweilen und die Ruhe und Schönheit genießen.

Gebühr: Spende erbeten

Ort: Kloostergarten und Kapelle St. Theresia, Moos 2, Eriskirch

Anmeldung bis 04.08.: Bernadu.2000@gmx.de; **T:** 07541 9553711

Weitere Infos:
auszeit-bodensee.de/
summer-spirit



MI 13.08. 14:30 – 16:00

Unter der Platane – Glück auf vier Pfoten

Wie das Zusammenleben mit dem „besten Freund“ gelingen kann

Labrador-Mix Toni zaubert uns ein Lächeln ins Gesicht, wenn er sich genüsslich im Gras wälzt. Er ist ein Lebewesen, das leben will, „inmitten von Leben, das auch leben will“. (Albert Schweitzer) Aber Toni hat auch seinen eigenen Willen. Das kann nerven. Hundetrainerin Sabine gibt unter der Platane Tipps, wie ein gutes Zusammenleben gelingen kann.

Gebühr: Spende erbeten

Ort: Kloostergarten St. Theresia, Moos 2, Eriskirch

Anmeldung: keine

MI 27.08. 14:30 – 16:00

Unter der Platane – Im Dialog mit meinem Hund

Was ich meinem Hund schon immer mal sagen wollte ... Mit der erfahrenen Hundetrainerin Sabine und der Seelsorgerin Sr. Dorothee begeben wir uns auf Entdeckungsreise, wie wir mit unseren kleinen und großen Vierbeinern und vielleicht auch mit uns selbst besser kommunizieren können – oft ohne Worte. Nonverbale Kommunikation als Weg nach innen für Mensch mit Hund. Neben der Theorie gibt's auch gleich ein paar Übungen ...

Gebühr: Spende erbeten

Ort: Kloostergarten St. Theresia, Moos 2, Eriskirch

Anmeldung: keine

SO 31.08. 10:00 – 15:00

Klar zur Wende!

Segeltörn mit Impulsen zum Aufbruch

Beim Segeln sind wir abhängig von den Kräften der Natur, ohne ihnen ausgeliefert zu sein. Wir haben viel mehr Gestaltungsspielraum als erwartet: Mit etwas Übung und gutem Wind gelingt jedes Manöver mit Leichtigkeit. In der Segelsprache leiten wir den Richtungswechsel mit einer Wende ein. Nach einer bewusst durchgeführten Wende bleiben wir aktiv in Fahrt und nehmen den Horizont neu in den Blick. Probieren Sie es aus, übertragen Sie die Segelerfahrung in den Alltag und erhalten Sie Impulse für Ihr Thema, das Aufbruch und Wende verlangt.

Kommen Sie an Bord eines Segelschiffes mit dem Segel-Motorbootclub Friedrichshafen und Pastoralreferent Philip Heger.

Gebühr: 10 € / Person

Ort: Treffpunkt Restaurant Schussen, Seestr. 28, Friedrichshafen

Anmeldung bis 23.08.:

Cityseelsorge Büro: T: 07541 2899211, philip.heger@drs.de

Die Veranstaltung findet nur bei gutem Wetter statt.

Badekleidung, Sonnenschutz und Verpflegung bitte mitbringen.



MI 10.09. 16:00 – 17:00

Unter der Platane – Im Garten das Leben finden

Ein Fest für alle Sinne

Diese Veranstaltung ist eine Einladung, das Leben in seiner ganzen Pracht und Tiefe zu erleben, sich zu entspannen und auch Neues zu entdecken. Kräuter, Blumen, Düfte und ein erfrischender Schluck Kräuterlimonade laden Menschen jeden Alters ein, die Geheimnisse des Gartens zu entdecken und sich von der Natur inspirieren zu lassen.

Gebühr: Spende erbeten

Ort: Klostersgarten St. Theresia, Moos 2, Eriskirch

Anmeldung: keine





Meditation & Gebet

MI 07.05. 19:00 – 21:00

Mystik am Abend

Christliche Mystik

Pastoralreferentin Ramona Fichter führt an diesem Abend in die christliche Mystik ein. Ein Abendlob nach Vortrag und Austausch rundet die Veranstaltung ab.

Gebühr: keine

Ort: Altarraum Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1, Friedrichshafen



SO 18.05. 17:00 – 18:00

Gottesdienst für Trauernde

Auch im Urlaub kann uns die Trauer um eine/n liebe/n Verstorbene/n begleiten. Seien Sie herzlich eingeladen zu diesem Gottesdienst mit Einzelsegnung und Gesprächsangebot.

Ort: Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1, Friedrichshafen



SO 25.05. 19:00 – 19:45

auch SA 07.06. / SO 29.06. / SA 26.07. / SO 31.08. / SA 27.09.

Taizé am See

Mit Liedern und Lichtern in den Abend

Auch am Ufer unseres Sees können wir besinnlich werden und wie in Taizé mit einfachen und meditativen Gesängen den Tag ausklingen lassen.

Ort: Ufer an der Rotachmündung, bei Lindauer Str. 2, Friedrichshafen



MO 09.06. 10:00 – 11:00

Ökumenisches Pfingstfest

Gottesdienst in der Musikmuschel am See

Ein starkes Zeichen für die ganze Stadt: evangelische und katholische Christen feiern gemeinsam Gottesdienst am Pfingstmontag vor wunderbarer Seekulisse.

Ort: Musikmuschel, Uferpromenade, Friedrichshafen

MI 23.07. 19:00 – 20:30

Mystik am Abend

Etty Hillesum

Theologin Carmen Hepp nimmt Sie an diesem Abend mit in das Leben und die Spiritualität von Etty Hillesum (1914 – 1943).

Nach Vortrag und Austausch findet ein Abendlob in der Tradition dieser Spiritualität statt.

Gebühr: keine

Ort: Altarraum Kirche St. Nikolaus,
Kirchplatz 1, Friedrichshafen



FR 25.07. 19:00 – 20:00

Hoch-Zeiten & Jubeljahre

Gottesdienst für Ehejubilare

Vielleicht feiern Sie in diesem Jahr ein Jubiläum in Ihrer Partnerschaft. Seien Sie herzlich eingeladen dies auch im Gottesdienst zu tun und am Ende individuell einen Segen zugesprochen zu bekommen.

Ort: Kirche St. Canisius, Katharinenstr. 14, Friedrichshafen

MO 01.09. bis SA 06.09. 8:00-8:30

Pray & See

Morgengebet am See

Den Morgen am See bewusst beginnen und das in der größten Kathedrale: unter dem Himmelszelt und vor dem Horizont des Sees mit Blick auf die Alpen.

Gebühr: keine

Ort: Ufer vor dem Graf-Zeppelin-Haus, Olgastr. 20, Friedrichshafen

Bitte Sitzunterlage mitbringen und wenn Sie möchten auch ein kleines Frühstück für danach. Bei Regen entfällt die Veranstaltung.

Weitere Infos:

[auszeit-bodensee.de/
summer-spirit](http://auszeit-bodensee.de/summer-spirit)

 Wenn nicht erwähnt,
keine Anmeldung erforderlich

MI 17.09. 18:00 – 19:00

Unter der Platane – Zurück in den Alltag

Abschlussgottesdienst Summer Spirit 2025

Tauchen Sie im Gottesdienst ein in eine Atmosphäre der Besinnung und Gemeinschaft! Lassen Sie sich von inspirierenden Worten und bewegender Musik verzaubern und nehmen Sie die positive Energie des Sommers mit in den Herbst. Seien Sie dabei, wenn wir gemeinsam mit neuem Schwung und frischem Geist den Alltag gestalten.

Ort: Kapelle St. Theresia, Moos 2, Eriskirch

MI 24.09. 19:00 – 20:30

Mystik am Abend

Meister Eckhart

Diakon Dr. Thomas Borne nimmt Sie an diesem Abend mit in das Leben und die Spiritualität von Meister Eckhart (1260 – 1328). Nach Vortrag und Austausch findet ein Abendlob in der Tradition dieser Spiritualität statt.

Gebühr: keine

Ort: Altarraum Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1, Friedrichshafen



ab FR 02.05. 10:00 – 10:30

wöchentlich freitags

Orgelndacht am Markttag

Eine halbe Stunde Hörgenuss

Jeden Freitag können Sie unsere Woehl-Orgel in ihrem Facettenreichtum erleben. Kantor Nikolai Geršak und andere Akteure bieten Ihnen für 30 Minuten höchsten Musikgenuss. Dazu gibt es einen geistlichen Impuls und Segen.

Gebühr: keine

Ort: Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1, Friedrichshafen



SA 03.05. 09:00 – 13:00

Workshop Kintsugi

Lebensbrüche vergolden

Wir verwenden diese japanische Technik zur Reparatur von Porzellan, um uns bewusst zu machen, dass auch unser Leben nach Brüchen repariert werden kann. Sorgsam und achtsam setzen wir die Scherben einer zerbrochenen Schale zusammen und veredeln die sichtbaren Bruchstellen anschließend mit echtem Gold.

Gebühr: 71 €, inkl. 35 € Materialkosten, Schale und Gold

Ort: Familienferiendorf Langenargen, Rosenstr. 1/1, Langenargen

Anmeldung bis 25.04.: info@keb-fn.de, T: 07541 3786072



DO 08.05. 10:45 – ca. 12:30

DI 22.07. 15:00 – 16:45

Kraftort Betenbrunn

... erleben und entdecken

Die kleine Wallfahrtskirche in Betenbrunn ist sowohl von der Ortsqualität wie von ihrer Geschichte geprägt. Was macht sie zu einem Kraftort? Wie spiegelt sich das in ihrem Bildprogramm wider? Entdecken Sie den besonderen Wallfahrtsort unter fachkundiger Leitung der Theologin Dr. Monika Fander.

Gebühr: 10 €

Ort: Wallfahrtskirche St. Maria, Betenbrunner Str. 16, 88633 Heiligenberg-Betenbrunn

Anmeldung bis 05.05. bzw. 16.07.:

info@keb-fn.de, T: 07541 3786072



*Kunst, Kultur
& Kreativität*

DI 20.05. 16:00 – 20:00

Workshop Korbbinden



... mit Gräsern und Kräutern

Mit getrocknetem Bergheu binden wir nach altem Handwerk einen duftenden Korb. Durch das Einarbeiten von Heilpflanzen lassen sich die Werkstücke vielseitig nutzen. Je nach Form und Größe dienen sie als Brotkorb oder heilende Auflage. Nehmen Sie Ihren selbst genähten und dekorativen Korb mit nach Hause.

Gebühr: 30 €

Ort: Roncallihaus, Ittenhauser Str. 13, Friedrichshafen-Ailingen
Anmeldung bis 15.05.: info@keb-fn.de, T: 07541 3786072



FR 30.05. 21:15 – 22:45

Schlosskirche bei Nacht

Führung für Familien

Beim Erkunden der Schlosskirche im Schein der Taschenlampen fällt Licht auf Details. Wofür stehen die Gegenstände, Bilder und Besonderheiten in dieser Kirche? In offener Atmosphäre ist Raum für Fragen und persönliche Antworten. Herzliche Einladung an alle Familien christlichen und anderen Glaubens. Bitte mitbringen: Taschenlampen

Gebühr: keine

Ort: Evangelische Schlosskirche, Schlossstraße 2, Friedrichshafen
Anmeldung bis 26.05.: info@keb-fn.de, T: 07541 3786072

Weitere Infos:
auszeit-bodensee.de/
summer-spirit



SA 07.06. 15:00 – 16:30

Kirchenführung für Familien

St. Nikolaus Friedrichshafen

Was ist das Besondere an dieser Kirche im Herzen der Stadt? Was bedeuten die Gegenstände und Bilder? In offener Atmosphäre ist Raum für Fragen und persönliche Antworten. Herzliche Einladung an Familien christlichen und anderen Glaubens sowie an Familien mit wenig Berührungspunkten zum Glauben.

Gebühr: keine

Ort: Kath. Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1, Friedrichshafen
Anmeldung bis 03.06.: info@keb-fn.de, T: 07541 3786072



DO 12.06. 14:30 – 15:45

Kraftort Reichenau, St. Georg, Oberzell

... erleben und entdecken

St. Georg ist berühmt für den über tausend Jahre alten Bildzyklus mit acht Wandbildern zu den Wundern Christi. Vor der Kirche erklärt Dr. Monika Fander in der geomantischen Führung, warum die Ortsqualität die Kirche zu etwas Besonderem macht. Auf der Hochwart erschließt sie die gewählten Bildmotive.

Gebühr: 10 €

**Treffpunkt: Parkplatz Oberzell,
78479 Insel Reichenau, Museum St. Georg**
Anmeldung bis 09.06.: info@keb-fn.de, T: 07541 3786072

MI 25.06. 11:00 – 12:30

Wallfahrtskapelle Bärenthal, Gnadenweiler

... erleben und entdecken

Die erst 2007 geweihte Wallfahrtskapelle „Maria, Mutter Europas“ ist ein Kleinod, wenige Kilometer von Beuron gelegen. Die Innengestaltung und die besondere Ortsqualität ermöglichen einen neuen Blick auf die Schöpfung und die Erhaltung des Friedens.

Gebühr: 10 €

Treffpunkt: Cafe „Kapellenblick“, 78580 Bärenthal

Anmeldung bis 18.06.: info@keb-fn.de, T: 07541 3786072



FR 04.07. 14:00 – 16:15

Kräuter-Spaziergang

Schätze am Wegesrand entdecken

Bei der Kräuterführung durch die Liebenauer Gartenlandschaft lernen Sie Heilpflanzen mit allen Sinnen kennen und erhalten von der erfahrenen Gärtnerin Hildegard Danner Informationen über ihre Heilkraft und ihre Wirkungen.

Gebühr: 15 €

Treffpunkt: Gärtnerei der Stiftung Liebenau, Max-Gutknecht Str. 11, 88074 Meckenbeuren, Arbeitsraum im Gewächshaus der Gärtnerei 50 Meter hinter dem Glashaushaus

Anmeldung bis 01.07.: info@keb-fn.de, T: 07541 3786072



DI 05.08. 16:30 – 18:00

Kürbis(vielfalt)

Einer Riesenbeere auf der Spur

Auf dem kleinen, familiengeführten Bauernhof Lanz, male-
risch im Argental, zwischen Kressbronn, Lindau und Tett-
nang gelegen, dreht sich alles um Kürbisse. Von Mitte Juli bis
Anfang November erstrahlt der Hof in den leuchtenden Far-
ben verschiedenster Zier- und Speisekürbisse. Die Vielfalt der
Kürbisse spiegelt die Vielfalt der Schöpfung. Der Hofbesitzer
führt uns über Hof und Feld und Stefan Fischer gibt Impulse
und Anregungen. So spüren wir gemeinsam und mit all un-
seren Sinnen dieser Vielfalt nach.

Gebühr: 5 €

Treffpunkt: Kürbis- und Ferienhof Lanz,
Unterlangnau 4, 88069 Tettngau



MI 20.08. 16:00 – 17:00

Unter der Platane – Gartenmusik mit Ukulele

Eine Stunde Musikgenuss – selbst gemacht

In geselliger Runde singen wir gemeinsam alte und neue
Lieder; „Frommes“ und „Weltliches“ soll dabei Platz haben.
Wenn Sie Lust haben, lernen Sie sogar selbst, ein Lied auf der
Ukulele zu begleiten. Der warme, einladende Klang zaubert
eine wunderbare Stimmung in Gruppen, die sich im Garten
oder am Lagerfeuer treffen.

Gebühr: Spende erbeten

Ort: Klostergarten St. Theresia, Moos 2, Eriskirch
Anmeldung: keine



Weitere Infos:
auszeit-bodensee.de/
summer-spirit



SA 27.09. 09:00 – 13:00

Naturseifen selbst siedern



... die Farben des Sommers

Jetzt wird es bunt! Wer schon immer wissen wollte, wie diese wunderbaren Swirls und Muster in den Seifen entstehen – hier lernt man gleich zwei Techniken: den Peacock Swirl und den Kiss Pour. Die Teilnehmenden nehmen die selbst hergestellten Seifen (ca. 800 g) mit nach Hause.

Gebühr: 92 €, inkl. 42 € Materialkosten

Ort: Familienferiendorf Langenargen, Rosenstr. 1/1, Langenargen

Anmeldung bis 16.09.: info@keb-fn.de, T: 07541 3786072



SA 27.09. 15:00 – 17:30

Naturkosmetik-Workshop

... natürlich selbst gerührt

Es ist gar nicht schwer, hochwertige Naturkosmetik selbst herzustellen!

Zu Herbstbeginn ergänzen wir die Hausapotheke mit dem Engelwurz Balsam. Gemeinsam rühren wir eine pflegende Rosen-Mandel-Creme mit Jojobaöl an, eine milde Abschmink-lotion, einen Jojoba-Lippenbalsam und ein pflegendes Serum.

Gebühr: 43 €, inkl. 23 € Materialkosten

Ort: Familienferiendorf Langenargen, Rosenstr. 1/1, Langenargen

Anmeldung bis 16.09.: info@keb-fn.de, T: 07541 3786072



SO 07.09. 19:00 – 20:00

auch SO 14.09. / SO 21.09. / SO 28.09.

Orgelherbst

Von Klassik bis Jazz

Renommierete Organisten geben – von Klassik bis Jazz – vollen Hörgenuss auf unserer Woehl-Orgel zum Besten.

Gebühr: 13 €

Ort: Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1, Friedrichshafen



Wenn nicht
erwähnt,
keine Anmeldung
erforderlich

Weitere Infos:
auszeit-bodensee.de/
summer-spirit



Schwärmen Sie aus!

Der Blick über den eigenen Tellerrand tut immer gut und eröffnet neue Perspektiven. Noch mehr Erlebnisse und Erkenntnisse, die Sie berühren, entspannen, bewegen und unterhalten, finden Sie in unserer Nachbarschaft. Eine klitzekleine Auswahl präsentieren wir hier. Wenn Ihnen die Appetithäppchen Lust auf mehr machen: Summer Spirit trägt Sie in die Bodenseeregion ... nur zu, schwärmen Sie aus!



*Partner-
Veranstaltungen
in der
Nachbarschaft*

Führungen jeden Mittwoch 11:00 – 12:00

Einfach dufte!

**Bibel- und Kräutergarten der Bibelgalerie Meersburg –
Wissenswertes und Geheimnisvolles**

aus der Welt der biblischen Pflanzen und Kräuter

Die idyllische Anlage gibt Einblick in die Pflanzenwelt der Bibel und in jahrhundertealtes Wissen. Unsere Expertinnen für Heilpflanzen, Kräuter und Gewürze erläutern die Verwendung und den Nutzen der biblischen Pflanzen kenntnisreich und unterhaltsam. Willkommen zum Sehen, Fühlen, Riechen, Schmecken und Wissenswertes erfahren!

Gebühr: 6 € (9 € inkl. Museumseintritt)

**Ort: Bibelgalerie (BibelerlebnisMuseum) Meersburg,
Kirchstr. 4, Meersburg, www.bibelgalerie.de**

DI 24.06. 19:00 – 21:00

*Weißt du wieviel *** stehen?*

Zum Streit um eine geschlechtergerechte Sprache
Die Diskussion über das Gendern hat eine lebhafte und kontroverse Debatte ausgelöst. Der Abend bietet eine Hinführung zum Thema, das unter vielen, auch humoristischen Aspekten beleuchtet wird.

Ort: Ev. Gemeindehaus; Schlosstr. 13, 88682 Salem
Frauen-Zeit-Team der evangelischen Kirche Salem,
www.evangelisch-in-überlingen-stockach.de



SO 25.05. 11:00 – 17:00

Ja zu Dir – einfach heiraten

... mit Gottes Segen. Alle Paare sind willkommen!
Glücklich zu zweit, aber mit dem kirchlichen Segen hat es noch nicht geklappt? Vielleicht zu aufwendig, zu teuer, zu kompliziert? Alle Paare sind herzlich willkommen. Ob frisch verliebt, standesamtlich verheiratet, queer oder ein Jubelpaar. Jetzt ist eure Chance: Ob Trauung oder Segnung für eure Partnerschaft ... Kommt einfach vorbei und erlebt Euren besonderen Moment!

Gebühr: keine
Ort: Garten Eden / Auferstehungskirche, Überlingen
Anmeldung: möglich, aber nicht zwingend nötig
Infos: Kirchenbezirk Überlingen-Stockach, Tel. 07551 953735,
dekanat.ueberlingen-stockach@kbz.ekiba.de,
www.eeb-bodensee.de/einfachheiraten



SA 28.06. 10:30 bis **SO 29.06.** in der Frühe

22-Stunden-Pilgern

2 Füße, 11 Etappen, 22 Stunden & 1000 Begegnungen
Diese besondere Pilgerwanderung führt von Isny nach Leutkirch. Der Weg durchquert das „beseelte Allgäu“ mit Kapellen, Kirchen und Kraftorten. Entlang der rund 42 Kilometer langen Strecke, die vor allem dem Martinusweg folgt, warten beeindruckende Etappen und Stationen.

Treffpunkt: Marktplatz 2, Isny
Anmeldung erforderlich: 07561 87154, touristinfo@leutkirch.de,
T: 07562 99990-50; info@isny-marketing.de
und alle reservix-Vorverkaufsstellen
Gebühr: voraussichtlich 100 €
(inkl. Verpflegung, Wegbegleitung, Notfall-Shuttle, Geschenk ...)

weitere Infos: max. 150 Teilnehmende, 42 km,
Gehzeit: 13 h, Pausen 7 h, mittelschwere Wege, www.allgaeusegen.de



Tip

*Mehr Urlaub für die
die Seele finden Sie hier:*

KirchenErlebnis Bodensee

Kirche & Tourismus in
Baden-Württemberg

Bitte QR-Code scannen oder
www.kirche-tourismus-bw.de



IMPRESSUM

Veranstalter

Amt für Tourismus, Kultur und Marketing Langenargen, Tourismuseelsorge des kath. Dekanats Friedrichshafen, Gästehaus St. Theresia / St. Elisabeth-Stiftung

In Zusammenarbeit mit der Cityeelsorge Friedrichshafen und der Offenen Stadtkirche St. Nikolaus

Partner



Konzeption neuland+, Aulendorf
Grafik Lucia Sauter & Piktogram.eu

Bildnachweise

AdobeStock: Marco Martins S. 1 / Eva Bocek S. 13 / Natalia S. 26 / unpict S. 37
Gerda Peuling: S. 2 / 10 / 11 / 14 / 16 / 30
pixabay: S. 7 / 29
Piktogram GbR: S. 9 / 19 / 23 / 25 / 33 / 34 / 38
Evangelische Erwachsenenbildung Überlingen: Flux S.40

Aufsicht / Haftungsausschluss

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr! Eltern haften für Ihre Kinder. Eine Unfallversicherung besteht ebenso wenig wie eine Haftpflichtversicherung für von Teilnehmern verursachte Schäden.

Alle Angaben ohne Gewähr. März 2025



auszeit-bodensee.de/summer-spirit

Summer Spirit

Spirituelle Freizeitangebote



auszeit-bodensee.de/summer-spirit

Ein gemeinsames Angebot des Amtes für Tourismus, Kultur und Marketing Langenargen, der Tourismusseelsorge des kath. Dekanats Friedrichshafen und des Gästehauses St. Theresia / St. Elisabeth-Stiftung

